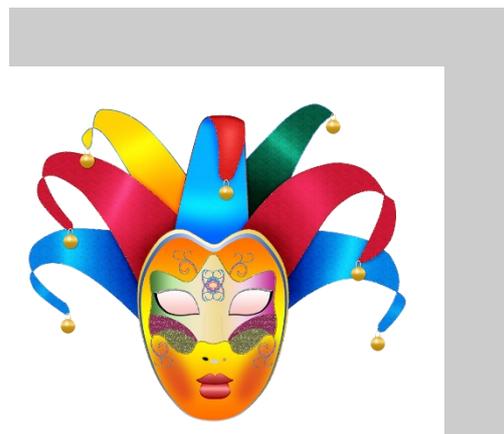




# LA BAZARETTE

FEVRIER  
MARS  
AVRIL  
2018



# Edito

Bonjour à Tous et à Toutes



L'hiver n'a pas vraiment l'intention de nous quitter, car la chaleur a bien du mal à s'installer.

Mais peu importe, le soleil brille ici, au Grand Pré

Nous allons retenir de ce trimestre, la journée que nous avons passé avec un grand nombre de familles que je remercie chaleureusement pour avoir accepté de participer à la confection de masques, tous plus beaux les uns que les autres.

Un deuxième atelier collaboratif aura lieu au cours du mois de Juillet ....sur un tout autre thème :  
Le certificat d'étude.

Le vendredi 25 Mai, il est prévu que nous fassions la fête avec nos voisins alors si vous êtes disponibles et voulez en savoir plus, venez me voir rapidement.

Nous allons également vous fixer une autre date, celle de la fête de notre établissement sur le thème des Iles . Et comme d'habitude, nous ferons tout pour que cette journée reste un moment inoubliable.

Si vous avez des idées,, n'hésitez pas à venir m'en parler. Vous savez combien j'aime réaliser tout ce qui m'est proposé si c'est pour le bien être et le plaisir de nos résidents.

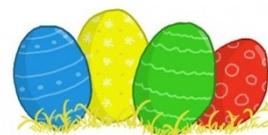
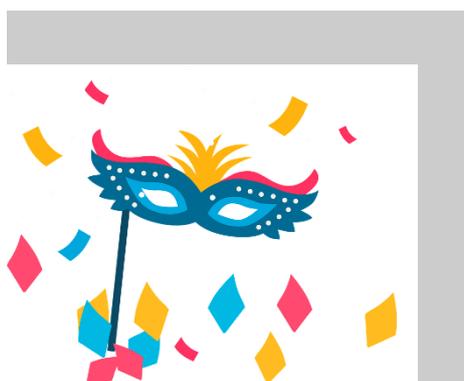
A bientôt !





# SOMMAIRE

<b>Editorial</b> .....	p. 2
<b>Sommaire</b> .....	p. 3
<b>Retour sur les moment forts</b> .....	p. 4 à 11
<b>Poésie</b> .....	p. 12
<b>Chroniques du PAST</b> .....	p. 12 à 13
<b>Informations</b> .....	p. 14
<b>En avant !</b> .....	p. 15
<b>Le Mot du Chef</b> .....	p. 16
<b>Vos rendez-vous</b> .....	p. 17
<b>Carnet des résidents</b> .....	p. 18 à 20
<b>Carnet du personnel</b> .....	p. 21
<b>Remue Méninges</b> .....	p. 22





# Retour sur les moments forts

“Mois Février 2018”

Le 3 Février, un magnifique Concert nous était offert par l'Ensemble à Vents du Lacydon de Rognac. Les résidents et les familles ont répondu « Présents » et la salle du restaurant était pleine. Mme André, au nom de tous les résidents a tenu à le remercier chaleureusement pour ce beau moment qu'ils avaient pu vivre en ce bel après midi ensoleillé mais froid..... La chaleur était dans nos cœurs §  
Nous les remercions à nouveau et les félicitons pour leurs talents.



Le 8 Février Frédéric, notre chef de restauration, organisait un repas Breton. Aussi, en atelier Manuel avec Martine, les résidents avaient réalisé de jolies coiffes bretonnes que tout le personnel a accepté de porter pour servir le repas..... Je les remercie, ainsi que la Direction, pour avoir su jouer le jeu.



# > Retour sur les moments forts

“ Mois de *Février* 2018”



Les résidents qui avaient participé à la réalisation de ces « Bigoudènes » ont revêtus les coiffes !  
Mais Frédéric aussi a accepté de la porter.....  
Juste le temps d'un instant, mais ce fut fort sympathique !  
Et nous l'en remercions.  
Et l'après midi, après l'animation..... Pour le plaisir de faire une photo de groupe .....



Début des travaux !  
Julien et Laurence ont  
Affronté la poussière et le  
Bruit ..... ils forment une  
Équipe de choc !  
Bravo !



# > Retour sur les moments forts

“ Mois de Février/ Mars 2018”



BRAVO A TOUS LES PARTICIPANTS DU  
CONCOURS  
« LES OLYMPIADES »

Malgré le retard de la tablette qui a mis du temps à arriver, nous avons rattrapé le retard, et nous avons terminé en petit groupe mais en beauté !

Nous avons tous pris beaucoup de plaisir à répondre aux questions .....pas toujours faciles !

Ils étaient nombreux à venir fêter les anniversaires pour ce mois de Février..... Patrick David et son accordéon a mis une ambiance festive et le gâteau à la noix de Coco n'a pas fait long feu, tellement il était bon !



Le samedi 10 Mars, nous avons le plaisir de recevoir « Les Voix d'Aurille » pour un petit concert fort apprécié de tous nos résidents. Il n'y avait peut être pas la quantité, mais c'est sûr il y avait la qualité. Nous les en remercions et les attendons une prochaine fois.





# Retour sur les moments forts

“ Mois de Mars 2018 ”

Mardi 13 Mars..... **MERCI** à toutes les familles qui ont participé à cet atelier collaboratif où de très beaux masques ont été créés  
**BRAVO A TOUS !**



**Un prochain atelier collaboratif est prévu pour le**  
**Mercredi 13 Juin**

**Nous vous invitons à repasser votre**  
**Certificat d'Etude**  
**Retenez cette date sur vos agendas !**

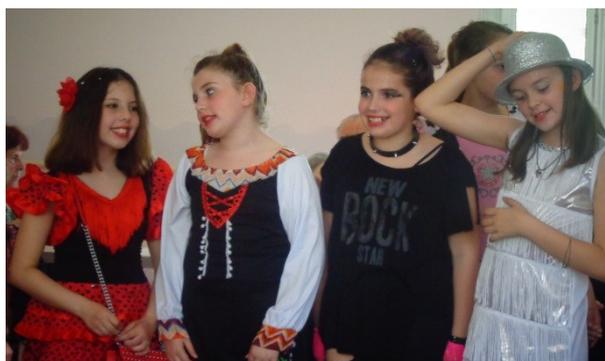




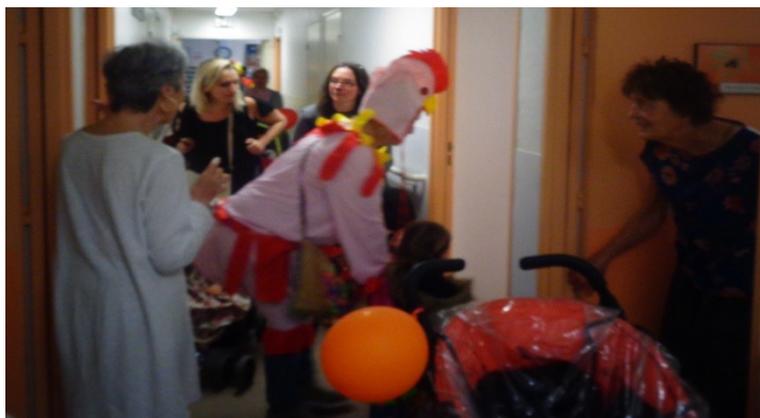
# Retour sur les moments forts

“ Mois de *Mars* 2018”

Pour finir le mois d'Avril en beauté, nous avons reçu les enfants du Centre Aéré pour fêter le Carnaval. Nous avons chanté tous ensemble et partagé un bon petit goûter ! A bientôt les enfants !



Les Assistantes Maternelles sont également venues réveiller les résidents en passant dans les couloirs et en leur faisant de grands sourires.....de quoi les mettre en forme pour la journée.....!





# Le Marché du Printemps du Grand Pré

aura lieu



Jeudi 12 Avril 2017  
à 15h00

en Salle de Restaurant



Exposants :

- Mme LEBAIL et ses produits Frédéric M.
- Giséle et ses lampes
- Les Cousettes
- L'Herbier des Alpilles
- Sylvie et ses créations de pochettes et sacs à main
- Mr PIERPAOLI et le miel des abeilles
- Les Petits Trésors du Grand Pré
- Les Confections de l'Accueil de Jour

Nous vous attendons nombreux !!





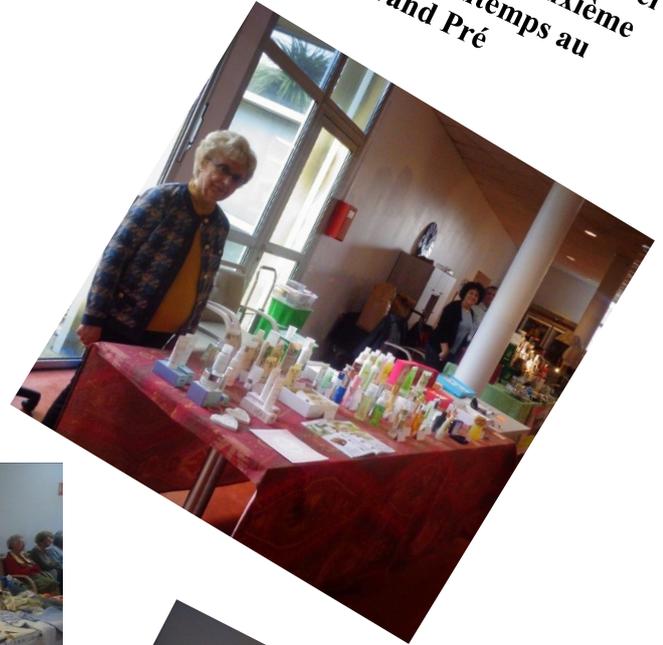
# Retour sur les moments forts

“ Mois d’Avril 2018”

Des intervenants, dont le Pasa, l’Accueil de jour et notre Ehpad..... tous plus sympathiques les uns que les autres,.....

M  
E  
R  
C  
I

Nous a permis de passer un bel après midi pour ce deuxième marché du Printemps au Grand Pré





# Retour sur les moments forts

“ Mois d’Avril 2018”



Nous avons terminé notre marché en chansons avec la sympathique participation de Stéphane qui nous a tous fait chanter pour terminer cette belle journée.  
Nous l’en remercions chaleureusement !



Le Black Feet Band, le dernier groupe du mois, a été très apprécié de tous nos résidents. Ils ont chanté des chansons de leur répertoire ainsi que des chansons italiennes.....pour un petit air d’avant goût de l’Eté qui approche.  
Merci à eux



# > Chroniques du PAST

Bravo aux petites mains de l'accueil de jour !

Les fêtes de Pâques ont été l'occasion pour nos accueillis de confectionner de nombreuses décorations afin d'égayer nos locaux. Quelques-uns se sont également lancés dans la décoration de petits contenants en verre, que nous avons remplis d'œufs en chocolats.



Certains résidents ont pu en profiter puisqu'ils étaient mis en vente sur notre stand lors du dernier marché de printemps.

Pour cette nouvelle édition, l'accueil de jour a souhaité pouvoir mettre à l'honneur le savoir faire des accueillis.

Leurs compétences manuelles ont été sollicitées pour la confection de petits savons et de sels de bains.

Chacun a pu participer en fonction de ses possibilités, et ils ont assurément contribué à la réussite de cet événement.

Un atelier mosaïque a aussi été proposé. L'objectif est de coller de petits carreaux sur des objets variés (photophores, cadres...). Cela semble simple, et pourtant... Cela nécessite une importante concentration, de la précision et une certaine dextérité.

Malgré les difficultés, les participants ont fait preuve d'une grande patience et de rigueur. Le résultat est là : ils ont réussi à personnaliser tous ces objets de la plus belle des façons.



L'ensemble de ces ateliers, proposés au sein de l'accueil de jour aux personnes qui vivent encore à leur domicile, est un moyen efficace de revalorisation.

Chacun peut être fier de ses réalisations, de son savoir faire, et le partager avec ses proches!

*Proposé par l'équipe de l'accueil de jour*

# > Chroniques du PAST

Le PASA « L'ESCAPADE »



« Le rêve et l'eau » : cela vous inspire quoi ?

Cette thématique a été proposée par l'office du tourisme de Sénas, dans le cadre d'un concours de créations artistiques. L'un de nos résidents, Mr Galbes André, peintre amateur, a été sollicité pour représenter l'établissement lors de cet évènement.

Jour après jour, il a laissé parler les couleurs et réalisé une œuvre picturale représentative du thème imposé. Cette composition a pu être admirée par le public lors de l'exposition dans le hall du théâtre de l'Eden.

Notre artiste du mois a reçu un prix pour sa participation. Félicitations à lui !

Le 12 avril 2018 c'est tenu au sein de la résidence Le Grand Pré le **Marché du printemps**.

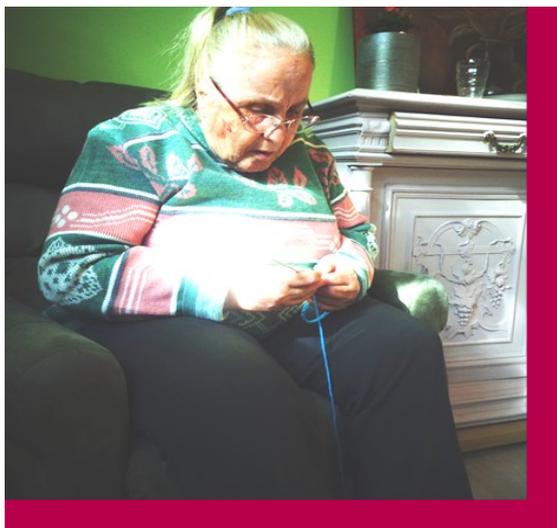
A cette occasion, le Pôle d'activités et soins adaptés L'Escapade vous a proposé un stand où étaient exposés quelques créations réalisées par les résidents.

En effet, un atelier dénommé « **Les petites mains** » a été mis en place depuis 2 mois, au cours duquel les résidents mettent tout leur talent et leur inventivité à créer des œuvres très diverses, en majorité fabriquées à partir de matériaux de récupération : travaux de laine et de crochet, objets de décoration, création textiles, couture, ...

« Cette activité permet aux résidents de se concentrer et de faire appel à leur créativité ».

Ce moment de distraction et d'échanges est également propice à travailler la coordination des gestes en créant quelque chose de leurs propres mains.

Les bénéfices réalisés lors de la vente de ces objets viendront participer à la mise en place de nouveaux projets d'activité.



*Proposé par l'équipe du PASA L'Escapade*



# Informations



Les prochaines courses pour les résidents auront lieu dans la matinée du :

**Le Mardi 22 Mai Matin**

**Pensez à préparer vos petites listes pour les remettre à Martine votre Animatrice dès le lundi**

## **INFORMATIONS DIVERSES** **POUR LES FAMILLES ET VISITEURS :**

- Nous vous rappelons qu'il est important respecter les emplacements de **parking** matérialisés au sol. En effet, se garer sur d'autres emplacements nous pose problème en cas de livraison et en cas d'évacuation rendue nécessaire suite à un incendie. Il en va de la sécurité de tous !  
Si le parking de l'établissement est plein, vous pouvez vous garer sur le parking municipal du lavoir juste à côté.
- Le vendredi 25/05/2018, nous participons à l'événement « **Maisons de retraite en fête** ». A ce titre, nous allons organiser une marche dans le quartier, pour aller à la rencontre de nos voisins, dont certains tiendront des stands (boissons...).. Nous sollicitons l'aide des familles pour accompagner nos résidents en fauteuil roulant, afin qu'un plus grand nombre puisse participer ! Merci de vous inscrire auprès de Martine ou de l'accueil si vous souhaitez être présent., avant le 22/05/2018.



# En avant !

“ L’axe 4 de notre Projet d’Etablissement ”

Le Projet d’Etablissement est un document institutionnel, dans lequel l’établissement mène une réflexion en groupe sur ses forces, ses faiblesses et définit des axes de travail pour les 5 années à venir.

Nous avons terminé l’écriture de notre nouveau Projet d’Etablissement, qui a été validé par les Administrateurs du Groupe ACPPA début mai.

Celui-ci se décline en 4 axes de travail. Nous vous avons présenté les 3 premiers axes, « S’approprier la démarche de Responsabilité Sociétale de CAP 2021 », « S’inscrire dans un parcours de vie et de santé coordonné de la personne âgée » et « Favoriser le bien-être le soin des résidents » lors des numéros précédents de notre Bazarlette.

Voici les détails du 4e et dernier axe...

## **AXE 4 : Proposer un cadre de vie et de travail adapté**

*Il s’agit de Réaménager les espaces de vie des résidents et réorganiser les locaux professionnels*

Cela passe par différents types d’actions :

- ⇒ Aménager de nouveaux lieux de vie adaptés aux besoins des résidents, tout en conservant la capacité globale de l’établissement (salle à manger, cafétéria, salon...) et en conformité à la réglementation en matière d’accessibilité.
- ⇒ Réaménager et créer des espaces d’activités et de soins (exemples : PASA, salle d’activités physiques et d’ergothérapie, animation, physio-parc ...).
- ⇒ Réaménager les espaces extérieurs (jardins, patio...).
- ⇒ Offrir aux professionnels un meilleur cadre de travail (réorganisation des espaces de travail et de repos).

Voilà tout notre programme ambitieux... mais réalisable pour les 5 prochaines années !

*Proposé par Delphine FAGNOU  
Directrice Adjointe*



# Le mot du chef !

« Des nouveautés ! »



Quelques changements ont eu lieu ces derniers temps en salle de restaurant !

En effet, le nouveau mobilier (tables et chaises) a été installé, pour le plus grand confort de tous nos convives.

Un premier paravent est venu délimiter une partie de l'espace de restauration... et ce n'est que le début ! Nous attendons d'autres paravents, plus petits, afin de border le couloir de la salle ainsi que l'espace près de la cheminée.

La Direction de l'établissement réfléchit également à un changement des luminaires, afin de proposer un espace plus lumineux.

Nous avons également pu vous proposer de nouvelles serviettes de table en tissu : tissu coloré le midi, tissu blanc le soir et toujours des grandes serviettes éponge pour les résidents qui le souhaitent.

Enfin, bien moins visible pour vous, mais grandement impactant pour notre équipe, nous allons bientôt avoir de nouvelles canalisations en cuisine ! Les travaux ont débuté lundi 9 avril et ont nécessité de déplacer nos installations de cuisine, au fond du restaurant. Ceci explique la mise en place provisoire de la cloison mobile, maintenue fermée, et le déplacement de 4 tables de résidents dans les locaux du PASA, aux Alpilles.

Nous nous excusons pour ce changement de place à table, qui devrait vite rentrer dans l'ordre dès la fin des travaux.

Toute notre équipe reste à votre disposition si vous souhaitez échanger sur ces sujets !

Culinairement

*Frédéric FOUQUE, chef gérant SODEXO*



# Vos rendez-vous



## MAI

Mercredi 2	Médiation Animale
Jeudi 3	Forum de discussion
Vendredi 4	Messe
Mardi 8	Goûter Musical
Vendredi 11	Le Club de l'Amitié (Chorale)
Mardi 15	Lecture du Poèmes
Mercredi 16	Relaxation sonore
Vendredi 18	Messe
Mardi 22	Forum des Métiers
Mercredi 23	Joyeux Anniversaire
Jeudi 24	BA Poterie
Vendredi 25	Maison de retraite en fête
Lundi 28	Chansons
Mercredi 30	Concert du Printemps Ecole de Musique de Sénas
Jeudi 31	Journée Fleurs en Cuisine



## JUIN

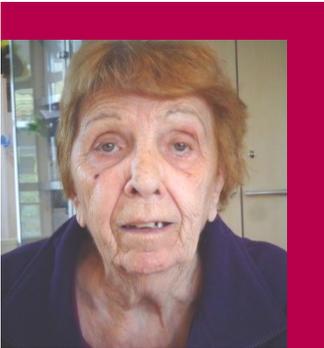
Mardi 5	Cours de Languo NOSTRO
Mercredi 6	Médiation Animale
Jeudi 7	Goûter Musical
Mardi 12	Forum de Discussion
Mercredi 13	Atelier Collaboratif Epreuves P/Certificat d'Etudes
Jeudi 14	Atelier Chansons
Mardi 19	Lecture de Poèmes BA Poterie
Mercredi 20	Relaxation sonore
Vendredi 22	Messe
Mardi 26	Francis chante.....
Jeudi 28	Joyeux Anniversaire
Vendredi	Messe





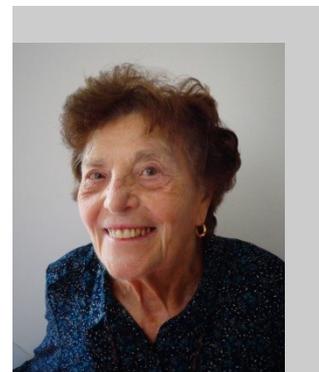
# Carnet des résidents

Nous souhaitons la bienvenue à :



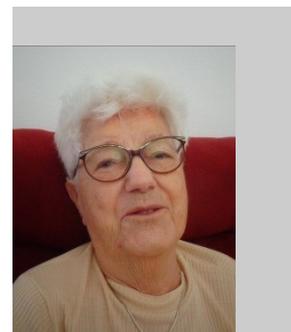
Mme Germaine COMBE vivait à Mérindol avant d'entrer au sein de notre Résidence. Assistante maternelle au sein d'une école durant de nombreuses années, elle a également travaillé au sein du garage automobile familial. Nous lui souhaitons la bienvenue!

Mme Louissette GUILLET est arrivée récemment au sein de notre Résidence. Ancienne agricultrice originaire de Sénas, elle a retrouvé de nombreuses connaissances au sein de l'établissement. Bienvenue!



Mme Marcelle JOSUAN vivait à Eyguières avant d'arriver au sein de la Résidence. Discrète et souriante, elle aime échanger avec les personnes qu'elle rencontre. Nous sommes heureux de l'accueillir parmi nous!

Mme Alice MOREL vient d'arriver au sein de la Résidence avec son époux. Ancienne agricultrice de Sénas, elle a retrouvé de nombreuses connaissances au sein de la Résidence. Nous lui souhaitons un agréable séjour.

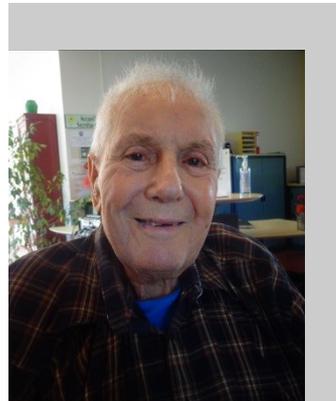




# Carnet des résidents

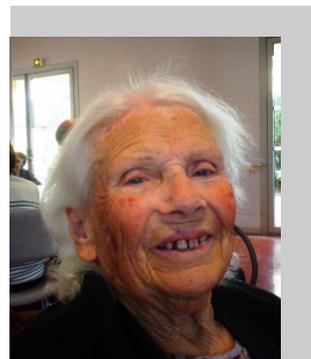
Nous souhaitons la bienvenue à :

Mr Raymond MOREL était le gérant de la Coopérative Vinicole de Sénas, activité qui lui a valu d'être reconnu par de nombreuses personnes dans la région.  
Bienvenue!



Mr Guy PERROT est originaire du beau village d'Aureille. Il a travaillé de nombreuses années au sein de la Compagnie Française de Raffinage et a pu retrouver certains résidents originaires du même village. Bienvenue!

Mme Jacqueline PORRARO vivait à Marseille avant d'entrer au sein de notre Résidence. Elle a tenu durant de nombreuses années un hôtel restaurant. Très sociable et aimant la compagnie, elle dit avoir toujours adoré danser!



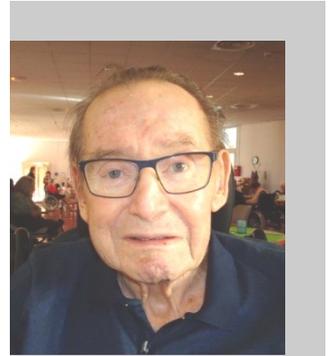
Mme Blanche SANDRE vivait à Sénas avant d'intégrer notre établissement. Elle a longtemps exercé la profession de couturière.  
Nous sommes heureux de l'accueillir au sein de la Résidence.



# Carnet des résidents

Nous souhaitons la bienvenue à :

Mr Francis VILHET a enseigné les mathématiques en France et au Maroc avant d'être proviseur adjoint dans un collège de Cavillon. Amateur de peinture, il apprécie être entouré par les tableaux qu'il aime. Nous lui souhaitons la bienvenue.





# Carnet du personnel

Toutes nos félicitations à :



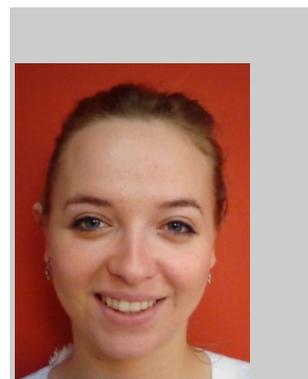
Aurélie PUGEAULT, aide-soignante de jour, qui vient d'accueillir son 1<sup>e</sup> enfant, un petit Adrien, né le 22/03/2018.

Toutes nos félicitations aux jeunes parents !



Estelle CUCINOT et Cheyenne POTEREAU, qui ont toutes 2 obtenu leur diplôme d'Accompagnant Educatif et Social (ex AMP) après 14 mois de contrat de professionnalisation au sein de notre établissement.

Bravo aux jeunes diplômées !

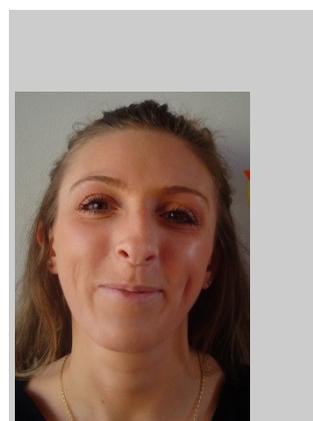


Nous souhaitons la bienvenue à :



Alycia ROBIN et Alexandra CHRESTIAN, qui sont en contrat de professionnalisation pour devenir elles-aussi Accompagnant Educatif et Social, du 01/03/2018 au 30/06/2019.

Nous leur souhaitons la même réussite qu'à Estelle et Cheyenne !





# Remue Méninges



## LETTRES EN DESORDRE

Consigne : vous devez retrouver les mots à partir des lettres indiquées, mélangées. Cet exercice permet de faire travailler la flexibilité mentale. Jouer au scrabble ou réaliser des mots mêlés peut aussi vous aider à faire travailler cette fonction. A vos crayons!

A.L.N.C =

O.R.T.P =

R.C.E.T.A =

L.E.M.R.N.A =

R.R.I.M.O.I =

I.S.U.A.X.T.U.C.E =

C.A.T.E.O.N.E =

T.O.M.E.T.E.L.E =

I.S.T.A.U.R.H.C.T.A.P.E =

T.C.E.M.E.E.I.N.N.I =

## LES ASTUCES DE SUPER MAMIE

Le printemps a mis du temps à s'installer mais il semble désormais bel et bien là! De quoi nous donner envie de nous ouvrir sur l'extérieur et de nous occuper de notre jardin.

Super mamie nous donne des astuces pour rendre notre terre plus fertile!

- Les cendres de la cheminée peuvent être utilisées pour fertiliser la terre.
- Les plantes apprécient également les feuilles de thé déjà infusées. C'est un excellent supplément en minéraux. Le marc de café peut aussi être mélangé à la terre pour l'enrichir.
- Les peaux de bananes peuvent être utilisées pour revigorer les rosiers. Il suffit pour cela de placer la peau autour de la tige.
- Il est possible d'utiliser la pomme de terre pour cultiver des roses : planter les tiges de rosier dans les pommes de terre que l'on enfouit dans le sol. Cela permet de maintenir un certain taux d'humidité, nécessaire au développement des racines.





Les Sinoplies

# Résidence Le Grand Pré

## L'équipe de rédaction

- Sylvie BUTON, Directrice
- Delphine FAGNOU, Directrice Adjointe
- Martine de MATTEIS, Animatrice
- Gaëlle BERTINI, Psychologue
- Frédéric FOUQUE, Sodexo (Cuisine)
- Fabienne BAIL, RPS

Vous souhaitez une bonne journée...

